

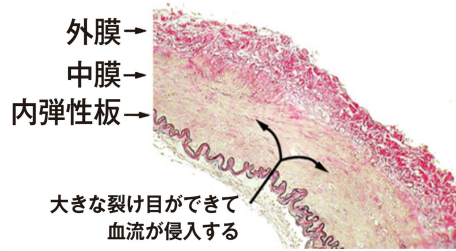
治療・予防

首鳴らす癖、要注意 = 中年に多い椎骨動脈解離

後頭部やうなじに経験したことがないような痛みが走る椎骨動脈解離は、40～50代に多く、普通の何気ない首の動きが積み重なって起きる。昭和大学病院（東京都品川区）脳神経外科の水谷徹主任教授は「血管も老化に伴い、大なり小なり傷が付いては修復されています。解剖による観察結果から、わずかなものも含めれば、一般成人の約10%に椎骨動脈解離があると推測されます」と話す。

◇うなじがズキズキ

正常な動脈の壁は内側から内弾性板、中膜、外膜の3層構造になっている。動脈解離は何らかのきっかけで内弾性板が裂け、そこから血液が入り込んで起きる。全身の動脈に起こり得るが、最も多いのは心臓から全身に血液を運ぶ大動脈だ。それに次ぐのが脳動脈で、首の後ろ側を走る椎骨動脈がその7割ほどを占めるという。



日常的な首の運動 (/medical/034-0003-11)の積み重ねや軽いけがで、内弾性板が弱って椎骨動脈解離が起きると考えられる。ゴルフのスイング時やカイロプラクティックの施術時、車をバックさせるときの首の急なひねりでも椎骨動脈解離は起きることがある。首を鳴らす癖がある人も要注意だ。

内弾性板に亀裂が入って解離が生じたときに、頭痛 (/medical/007-0041-01)が起きることが多い。水谷主任教授は「うなじから後頭部にかけてズキズキと拍を打つような痛み、重くだるい痛みがありますが、片頭痛 (/medical/011-0014-01)や緊張性頭痛 (/medical/007-0041-01)と区別することは難しいです」と説明する。

◇生命の危険も

解離した血管自体が詰まったり、解離した所から枝分かれしている血管が詰まったり、血栓という血の塊が血管の中を移動して別の場所を閉塞（へいそく）させたりして脳梗塞 (/medical/011-0020-11)を起こすことがある。血液がたまってできたこぶが破れると、くも膜下出血 (/medical/011-0026-01)を起こして命に関わることもある。

こぶがまだ破裂していない状態であれば、血圧 (/medical/005-0004-06)の管理などをしながら経過を観察する保存的治療が主体となるが、くも膜下出血 (/medical/011-0026-01)が起きている場合は即刻手術が必要になる。こぶごと血管を閉塞させるのが基本だが、今は血管内治療が進歩し、メッシュ状のステントという筒を血管内に入れて動脈を守る治療法もある。

痛みが起きた時点で磁気共鳴画像装置（MRI）などの検査を受ければ診断が付くことが多いが、症状が軽いと受診しない人も少なくないという。水谷主任教授は「頭痛 (/medical/007-0041-01)持ちではないのに、後頭部やうなじ周辺に経験したことがない強い痛みが生じ、仕事や家事を休まなければならないほどであれば受診を」と助言している。（メディカルトリビューン=時事）（記事の内容、医師の所属、肩書などは取材当時のものです）

(2016/12/20 14:05)

人気記事

- 1 地下鉄サリン事件、被害に遭った医師はどう行動したか～現場で、搬送先の病院で～
- 2 白目が赤くなる出血と充血～重い病気の恐れも（日暮里眼科クリニック 富永隆志院…
- 3 足の爪が分厚く変色—爪甲鉤彎症治療は皮膚科でしっかりと（東皮フ科医院 東禹彦…
- 4 第16回 こうすれば、水虫もイボも防げる～ガサガサ足には重曹や尿素クリーム～
- 5 第19回 数分の処置で20年来の痛みから解放～長い回り道の末に～

Recommended by

f 時事メディカルのSNS

最新医療ニュース

2023/03/23 00:58
ジョンソン氏の「うそ」調査=パーティー問題、本人は否定—英下院

2023/03/22 19:54
H I V報告、過去20年で最少=検査数増もコロナ前の半数—厚労省

2023/03/22 18:51
公明、少子化加速で「緊急宣言」を

2023/03/22 18:45
国内感染、新たに4181人=前週比5200人減—新型コロナ

2023/03/22 14:06
マールブルグ病で5人死亡=1月の赤道ギニアに続き—タンザニア

最新連載・コラム

今春以降の新型コロナ流行予測



これまでの自身の経験伝えるたい

メニュー

[トピックス一覧へ](#)

[連載・コラム一覧へ](#)



侍ジャパンの最大の敵、時差ぼけから素早く抜け出す方法 ~太陽のバイオレットライトを味方に~



色のバリアフリー社会目指す ~見分けやすさに配慮を~



自分だけの美しい体操目指した新機軸

[もっと見る](#)

PR

- ELENDEEK 公式通販

今、あなたにオススメ

相手の気分を悪くする話し方から脱却するには

2023年03月10日

5α還元酵素阻害薬で男性のうつリスク増

2023年01月17日

長湯は禁物、20分以内で~入浴中の熱中症目立つ(千葉...

2023年03月21日

医療はこんなに変わった~「喫煙」「がん」今と昔の常識...

2022年11月16日

国産初の紫外線 LED搭載皮膚疾患向け紫外線治療器~「セ...

2022年10月20日

希少疾病ITP治療薬など18品目が承認

2022年12月28日

米FDA、認知症薬 donanemabの承認見送り

2023年01月20日

重症化しやすい今年の花粉症~誤った情報に注意を~

2023年03月23日

Recommended by

新着トピックス

話題 2023/03/23 05:00

重症化しやすい今年の花粉症 ~誤った情報に注意を~

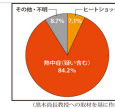
気温の上昇に応じて花粉の飛散量が増加するため、スギ・ヒノキの花...



治療・予防 2023/03/21 05:00

長湯は禁物、20分以内で~入浴中の熱中症目立つ(千葉科学大学 黒木尚長教授)~

高齢者が入浴中に体に異変を感じた場合、浴槽に長く漬かり過ぎたこ...



治療・予防 2023/03/20 05:00

雑踏事故に遭ったら~鎖骨の下でこぶし、胸部を守る(滋賀医科大学 一杉正仁教授)~

10月に韓国ソウルの梨泰院で起きた雑踏事故は、158人が死亡す...





@jjimedical

医療情報サイト「時事メディカル」が伝える最新の医療ニュースに加え、気になる慢性疾患や流行中の感染症など時宜にかなった情報を日々、紹介します。

@jjimedical



横浜市立大学医学部医学科同窓会
倶進会
GUSHINKAI



名古屋市立大学医学部同窓会
瑞友会

**MEDICAL
TAIWAN**
台湾国際医療ヘルスケア見本市

2023
6.8
- 10

[先頭へ戻る](#)

 時事メディカルのサービス

[ニュース](#) | [コラム](#) | [診療医師を探す](#) | [病気を調べる](#) | [医・歯学部を知る](#)



Copyright (C) 時事メディカル All Rights Reserved.

[お問い合わせ](#) | [利用規約](#) | [運営会社情報](#)

